

NAMI del Sur de Arizona ayuda a todas las personas afectadas por algún trastorno de la salud mental incluyendo individuos con una enfermedad mental y sus familias por medio de apoyo, educación y abogacía. Todos nuestros programas y servicios son gratuitos y la mejoría de los programas y servicios están disponibles en español.

La misión de NAMI del Sur de Arizona es mejorar la calidad de vida de todos aquellos afectados por la enfermedad mental.

EDUCACIÓN

Familia a Familia*: Un curso de 8 clases para familia y amigos de adultos con enfermedades mentales.

Primer frente (Homefront): Un curso de 6 clases para familia y amigos de miembros del Servicio Militar y Veteranos con enfermedades mentales.

Persona a Persona*: Un curso de 8 clases para personas con una enfermedad mental enfocándose en la recuperación.

Capacitación para Líderes de Personas: Una vez que los estudiantes hayan completado el curso de Persona a Persona, esta capacitación de tres días enseñará como co-facilitar un curso de Persona a Persona como mentor, permitiendo a los participantes del curso verlo desde múltiples perspectivas. Esta es la segunda fase requerida para convertirse en un Especialista de Apoyo a Personas.

Capacitación para Especialista de Apoyo a Personas: Prepara a los participantes a que estén mejor equipados para adquirir un trabajo en el campo de la salud mental. Esta capacitación dura tres días enteros. Para certificarse por el estado, los participantes acumularan un total de 64 horas de capacitación, que incluyen la finalización de el curso de Persona a persona, la capacitación de Líder de Personas y la capacitación de Especialista en Apoyo a Personas. Una vez completas todas las tres oportunidades de capacitación los participantes recibirán un número de identificación extendido por el estado de Arizona proporcionado por Arizona Complete Health.

Rompiendo el Silencio: Un programa de intervención temprana que involucra a los estudiantes en la educación y debate sobre la salud mental. También ofrecemos clases para profesionales de las escuelas, padres y agencias que trabajan con niños y adolescentes.

En Nuestra Propia Voz: Una presentación ofrecida por individuos que viven con una enfermedad mental.

NAMI Básico: Un curso de 6 clases para padres y cuidadores de niños y adolescentes con una enfermedad mental.

ABOGACÍA y PROMOCIÓN

Nuestro personal de abogacía y especialistas en recursos está disponible para actuar como su segunda voz y realmente puede ayudarlo a:

- Entender sus derechos como individuo con una enfermedad mental o como familiar de una persona con trastorno mental/emocional.
- Obtener información sobre servicios de salud mental.
- Guiarlo a través del sistema público/privado de salud mental y asuntos legales relacionados.

APOYO

Grupos de apoyo para Familias y Amigos*:

Compartir experiencias, conocimiento, esperanza y herramientas para la familia y amigos de una persona con enfermedad mental.

Conexión NAMI*: Un grupo de apoyo semanal de recuperación para aquellos que padecen una enfermedad mental.

Corazón a Corazón: Un programa de amistad que ofrece reuniones, conversaciones y participación en actividades sociales para aquellos que padecen una enfermedad mental.

OTROS SERVICIOS Y EVENTOS

Caminata NAMI - Nuestra Caminata por la Salud Mental (Marzo/Abril). Este es el evento principal para concientización y recaudación de fondos.

Mayo-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales.

Julio-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales en las minorías.

Semana de Concientización sobre Las Enfermedades Mentales - Eventos y actividades durante la primera semana de Octubre.

Septiembre-mes de la prevención del suicidio

Biblioteca abierta a miembros: Aproveche préstamo de libros, audiovisuales y otras publicaciones.

Presentaciones: Disponibles para grupos comunitarios, proveedores de servicios de salud, comunidades religiosas, de negocios y otras.

**Programas Y Servicios Disponibles En Español*