

En Nuestra Propia Voz es una presentación gratuita de 60 minutos, impartida por personas que viven con enfermedades mentales. La audiencia escucha y aprende, del testimonio de personas que viven satisfactoriamente a pesar de su enfermedad. **Se ofrece sin costo.**

Temas de la presentación:

- Tres videos cortos sobre personas que viven con enfermedades mentales. Los videos muestran las experiencias personales en cinco etapas de importancia para sobrellevar la enfermedad
- Los presentadores relatan brevemente sus experiencias personales y animan a la audiencia a participar en una discusión abierta
- Temas: Introducción, Lo que sucedió, Ayuda, y los pasos a seguir
- Se reparten paquetes con hojas informativas y literatura adicional sobre recursos
- Los siguientes materiales están disponibles para compañías y organizaciones: Video sobre el lugar de trabajo, actividades, folletos sobre la salud mental en el trabajo y un folleto de mercadotecnia



National Alliance on Mental Illness

nami | **Southern
Arizona**

6122 E 22nd St
Tucson, AZ 85711
namisa.org