

NAMI Bases y Fundamentos

es un programa educacional gratuito que ofrece 6 clases para padres y cuidadores familiares de niños y adolescentes que han sido diagnosticados o sospechan tener retos de salud mental.

Características del programa de Bases y Fundamentos incluye:

- Reconocimiento de enfermedad mental como un evento traumático continuo para el niño/a y la familia
- Sensibilidad a emociones subjetivas que enfrentan los padres, cuidadores familiares e hijos
- Reconocimiento de la necesidad para ayudar a mejorar el día-a-día con las cargas objetivas del cuidado y manejo de la salud mental
- Obteniendo confianza y vigor para lo que pudiera ser un rol familiar de por vida de entendimiento y soporte
- Empoderamiento personal para los padres y cuidadores familiares como abogados eficaces para sus hijos/as.
- Ayudar a los padres y cuidadores familiares a ofrecer el mayor cuidado posible para toda la familia, especialmente uno mismo.



6122 E 22nd St
Tucson, AZ 85711
namisa.org